

# ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ – ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΠΑΙΑΝΙΑΣ



## ΣΚΙΑΔΙΑ 2015

ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΓΙΑΝΝΗ ΣΚΙΑΔΑ

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Ο Δήμος Παιανίας – Γλυκών Νερών σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό-Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου, στο πλαίσιο ανάδειξης και προβολής της ντόπιας ιστορίας και παράδοσης και θέλοντας να τιμήσει τις μεγάλες προσωπικότητες του τόπου μας, αναβιώνει έναν μεγάλο πατροπαράδοτο θεσμό, προκηρύσσοντας τους Αγώνες Δρόμου ΣΚΙΑΔΙΑ 2015 προς τιμήν του σπουδαίου δρομέα Γιάννη Σκιαδά.

Πρόκειται για μια μεγάλη αθλητική διοργάνωση που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 10 Μαΐου 2015 και θα περιλαμβάνει αγώνες δρόμου για όλες τις ηλικίες καθώς και αφιερωματικές εκδηλώσεις για τον τιμώμενο Αθλητή.

Με την αναβίωση αυτού του μεγάλου Θεσμού σκοπός μας είναι να τιμήσουμε τον Παιανιώτη Χρυσό Βαλκανιονίκη, να ενισχύσουμε την ιστορική και πολιτιστική μνήμη των ανθρώπων του τόπου μας με τον πλούτο της τοπικής μας ιστορίας και να καθιερώσουμε ένα αθλητικό γεγονός το οποίο θα αποτελεί μια μοναδική εμπειρία για τους συμμετέχοντες.

Φορέας υλοποίησης είναι ο Πολιτιστικός - Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου Παιανίας-Γλυκών Νερών με συνδιοργανωτές τους Αθλητικούς και Πολιτιστικούς φορείς της πόλης.

ΕΠΩΝΥΜΙΑ: ΣΚΙΑΔΙΑ 2015 – Αγώνες Δρόμου εις μνήμην του αθλητή Γιάννη Σκιαδά

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 10 ΜΑΪΟΥ 2015

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΠΑΙΑΝΙΑ – ΓΛΥΚΑ ΝΕΡΑ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κεντρική Πλατεία Παιανίας

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: Οι ακριβείς ώρες εκκίνησης των αγώνων θα ανακοινωθούν στο site του Δήμου Παιανίας ([www.paiania.gov.gr](http://www.paiania.gov.gr)) και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΔΡΟΜΩΝ:

400 μέτρα για παιδιά αγόρια και κορίτσια Α', Β', Γ' Δημοτικού

800 μέτρα για παιδιά αγόρια και κορίτσια Δ', Ε', ΣΤ' Δημοτικού

1.500 μέτρα για παιδιά Γυμνασίου αγόρια και κορίτσια και Ενήλικες Άνδρες και Γυναίκες (διαφορετικές ώρες εκκίνησης μαθητών Γυμνασίων και Ενηλίκων)

3000 μέτρα για παιδιά Λυκείου αγόρια και κορίτσια

10.000 μέτρα για Ενήλικες και Αθλητές Άνδρες και Γυναίκες (βλ. Κατηγορίες)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 10.000μέτρων:

18 -29 ετών/ 30 – 39ετών/ 40 – 49 ετών/ 50 – 59ετών/ 60 – 69 ετών/ 70+ ετών

ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Στην Κεντρική Πλατεία Παιανίας

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι αγώνες είναι ανοιχτοί λαϊκοί μαζικοί αγώνες και επιτρέπεται ελεύθερα η συμμετοχή στις αντίστοιχες κατηγορίες με την προϋπόθεση ότι οι συμμετέχοντες έχουν συμπληρώσει την αίτηση εγγραφής και έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις που τους επιτρέπουν την συμμετοχή τους στους αγώνες. Για τους ανήλικους απαιτείται να έχει συμπληρωθεί η κατάλληλη αίτηση εγγραφής από τους ασκούντες την γονική μέριμνα και φροντίδα τους και μπορούν να συμμετέχουν με αποκλειστική ευθύνη των γονέων τους (έγγραφο συγκατάθεση γονέων). Όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες θα αγωνιστούν με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι διοργανωτές δεν έχουν καμμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

**ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ – ΜΕΤΑΛΛΙΑ:** Απονομή μεταλλίων θα γίνει στους 3 πρώτους νικητές ανά αγώνα και φύλο (αγόρια, κορίτσια, άνδρες, γυναίκες) και κατηγορία (στα 10.000μ.). Κύπελλο θα δοθεί στους 1<sup>ους</sup> νικητές. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής.

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:** Στον αγώνα των 10.000μ. θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση από εταιρεία χρονομέτρησης. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς των 10.000μ. θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους την ημέρα διεξαγωγής του Αγώνα (Κυριακή 10/5/15) από την Γραμματεία Αγώνων **το αργότερο 45' (λεπτά) πριν την έναρξη της διαδρομής των 10.000μ. Μετά το πέρας του χρονικού αυτού ορίου ΔΕΝ θα μοιράζονται αριθμοί στους δρομείς των 10.000μ.** Οι ακριβείς ώρες εκκίνησης των αγώνων θα ανακοινωθούν στο site του Δήμου Παιανίας ([www.paiania.gov.gr](http://www.paiania.gov.gr)) και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτηθούν στο site του Δήμου Παιανίας.

**ΧΑΡΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ:** Για όλους τους αγώνες θα υπάρχουν ηλεκτρονικοί χάρτες των διαδρομών οι οποίοι θα αναρτηθούν στο site του Δήμου Παιανίας ([www.paiania.gov.gr](http://www.paiania.gov.gr)) και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

**ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΡΙΘΜΩΝ:** Η επιστροφή των chip και των αριθμών θα γίνει στις γραμματείες του αγώνα μετά το τέλος αγώνα των 10χλμ.

**ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ:** Κατά μήκος της διαδρομής των 3.000μ. και 10.000μ. θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων. Εμφιαλωμένα νερά θα διατίθενται για την απόσταση των 3.000μ. στην Εκκίνηση, στο 1,5 χλμ. Και στον Τερματισμό. Για την απόσταση των 10χλμ. Οι σταθμοί Υποστήριξης θα είναι στα 2,5χλμ., στα 5χλμ, στα 7,5 χλμ. Και στον Τερματισμό. Για τους αγώνες των 400μ., 800μ και 1.500μ. Θα δίνονται νερά στον Τερματισμό.

**ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΑ:** Οι συμμετέχοντες στα 3χλμ. Θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα τους από την ώρα εκκίνησης σε 30' λεπτά. Οι συμμετέχοντες στα 10χλμ. Θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα τους από την ώρα εκκίνησης σε 1 ώρα και 30 λεπτά.

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:** Οι διοργανωτές θα έχουν φροντίσει για την παρουσία ιατρού και ασθενοφόρου για τις Α'Βοήθειες κατά την διεξαγωγή των αγώνων. Συστήνεται στους συμμετέχοντες

να έχουν υποβληθεί σε πρόσφατη ιατρική εξέταση πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι δρομείς συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη (υγεία, ασφάλιση, ασφάλεια πραγμάτων και χρημάτων).

**ΧΩΡΟΣ ΦΥΛΑΞΗΣ:** Πριν την έναρξη των αγώνων, θα λειτουργεί χώρος φύλαξης προσωπικών ειδών στις γραμματείες του αγώνα. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες να μην έχουν μαζί τους τιμαλφή ή άλλης αξίας αντικείμενα.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ):** Οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να γίνονται συμπληρώνοντας την αντίστοιχη ηλεκτρονική φόρμα στο site του Δήμου Παιανίας ([www.paiania.gov.gr](http://www.paiania.gov.gr)) μέχρι την **Τρίτη 5 Μαΐου 2015**. Επίσης αίτηση συμμετοχής μπορεί να αποσταλλεί ηλεκτρονικά στο mail: [skiadia2015@gmail.com](mailto:skiadia2015@gmail.com) αναγράφοντας, ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γέννησης, αγώνα ενδιαφέροντος, μέγεθος φανέλας, διεύθυνση, πόλη, τ.κ., τηλέφωνο επικοινωνίας, email επικοινωνίας, ή στο φαξ: 2106641530 αναγράφοντας τα ίδια στοιχεία.

Οι μαθητές των Δημοτικών, Γυμνασίων, Λυκείων, μπορούν να συμπληρώσουν την αίτηση που θα τους μοιραστεί στο σχολείο και να την επιστρέψουν στον γυμναστή/στρια του σχολείου μέχρι την Πέμπτη 30 Απριλίου καθώς επίσης θα μπορούν να την προσκομίσουν συμπληρωμένη στο γραφείο επικοινωνίας της διοργάνωσης (Παλαιό Δημαρχείο – Μ. Παπακωνσταντίνου 1). **Επίσης, ξεχωριστή ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής για μαθητές θα υπάρχει στο ίδιο site ([www.paiania.gov.gr](http://www.paiania.gov.gr)) και θα μπορεί να υποβληθεί μέχρι την Τρίτη 5 Μαΐου 2015.**

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων της Κυριακής 10 Μαΐου, παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που έχουν δηλώσει συμμετοχή (εκτός του δρόμου των 10.000μέτρων) να παραλάβουν τον αριθμό και το μπουζάκι συμμετοχής τους από το Παλαιό Δημαρχείο της Παιανίας (Μιχ. Παπακωνσταντίνου 1), το **Σάββατο 9 Μαΐου από τις 10:00 – 13:00.**

**ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ:** Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στην οργάνωση της διοργάνωσης εθελοντικά, μπορούν να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά την αντίστοιχη αίτηση στο site του Δήμου Παιανίας ([www.paiania.gov.gr](http://www.paiania.gov.gr))

Σε όλους τους εθελοντές θα μοιραστεί μπλουζάκι της διοργάνωσης και βεβαίωση συμμετοχής.

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:** Την ημέρα του Αγώνα στην Κεντρική Πλατεία της Παιανίας από τις 08:00 έως το πέρας των Αγώνων.

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ:** Οι εγγραφές για τους δρόμους 400μ., 800μ., 1500μ. και 3.000μ. θα μπορούν να γίνονται και την ημέρα διεξαγωγής της διοργάνωσης **μέχρι 45' λεπτά πριν την έναρξη του κάθε αγώνα** στις γραμματείες της διοργάνωσης στην Αφετηρία (κεντρική Πλατεία Παιανίας). Οι ώρες εκκίνησης των αγώνων θα ανακοινωθούν ηλεκτρονικά στο site του Δήμου ([www.paiania.gov.gr](http://www.paiania.gov.gr)) και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** 210 6641530 – 2106641600, 6936536499/ Φαξ: 2106641530

Email επικοινωνίας: [skiadia2015@gmail.com](mailto:skiadia2015@gmail.com)

Υπεύθυνη Επικοινωνίας: Τρις Κουβέλη

**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:** Οι Αθλητικοί και Πολιτιστικοί φορείς του Δήμου Παιανίας – Γλυκών Νερών

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΠΑΟΔΗΠ**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΙΔΕΡΗΣ**

Για την συμμετοχή στα Σκιάδια 2015 σαν ΑΘΛΗΤΗΣ πατήστε [εδώ](#)

Για την συμμετοχή στα Σκιάδια 2015 σαν ΜΑΘΗΤΗΣ πατήστε [εδώ](#)