

1^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ Β' ΤΡΙΜΗΝΟΥ

A) Στην αντίστοιχη σελίδα του μαθήματος που υπάρχει στην ιστοσελίδα του σχολείου θα βρείτε για να κατεβάσετε στον υπολογιστή σας το αρχείο Excel με το όνομα “**THERMIDOMETRITHS.xls**”. Από τα δοσμένα **ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΑΥΤΑ** φαγητά που υπάρχουν διαλέξτε εκείνα που σας αρέσουν (όσες φορές επιθυμείτε) και τοποθετήστε τα στα κατάλληλα κελιά ώστε να φτιάξετε το εβδομαδιαίο πρόγραμμα διατροφής σας. Για κάθε μία τροφή εισάγετε και τις αντίστοιχες θερμίδες που έχει στο αντίστοιχο κελί που υπάρχει.

Αφού ολοκληρώσετε την εισαγωγή των τροφών με τις αντίστοιχες θερμίδες καλείστε να βρείτε χωρίς να κάνετε καμία πράξη τα εξής'

- Το Σύνολο θερμίδων εβδομάδας στο κάθε γεύμα (κελιά E37-G37-I37-K37-M37)
- Το μέσο όρο των θερμίδων της εβδομάδας στο κάθε γεύμα (κελιά E38-G38-I38-K38-M38)
- Τα Σύνολο των θερμίδων της κάθε ημέρας (κελιά N6-N11-N16-N21-N26-N31-N36)
- Το μέσο όρο των θερμίδων ανά ημέρα (O6-O11-O16-O21-O26-O31-O36)
- Το γενικό σύνολο όλων των θερμίδων της εβδομάδας (κελί N38)
- Το μέσο όρο των θερμίδων της εβδομάδας (κελί N40)

B) Στη συνέχεια φτιάξτε τα παρακάτω γραφήματα:

- Ένα γράφημα (πιτα) όπου θα απεικονίζετε τους 7 μέσους όρους θερμίδων για τις 7 ημέρες
- Ένα γράφημα (στηλη) όπου θα απεικονίζετε τις θερμίδες που δίνουν τα 5 γεύματα της Δευτέρας
- Ένα γράφημα (ΣΤΗΛΗ) όπου θα απεικονίζετε τις θερμίδες του μεσημεριανού γεύματος για τις 7 ημέρες

Γ) Στη συνέχεια λύστε με τη βοήθεια του Excel το παρακάτω πρόβλημα:

Αν οι ανάγκες σε θερμίδες που πρέπει να καίς την ημέρα είναι **1800**,

- Στο τέλος του μήνα σου χρειάζονται περισσότερες θερμίδες και πόσες;
- Στο τέλος του μήνα σου περισσεύουν θερμίδες και πόσες;